

IL TERZO TEMPO... CON IL DIABETE!

Diabete e Sport: Conoscerlo Per Viverlo Meglio

Partner esperti:

Dott.ssa Rosella Maccioni

Pediatra Endocrinologo. Dirigente struttura sanitaria ospedaliera semplice di pediatria PO CTO di Iglesias e responsabile ambulatorio di diabetologia pediatrica ASSL 7.

Dott. Francesco Piras

medico di medicina dello sport. Dirigente struttura sanitaria ospedaliera di Medicina dello Sport PO Santa Barbara di Iglesias ASS 7.

Dott.ssa Ilaria Pelligra

Diabetologo e Endocrinologo. Dirigente Medico Servizio di Diabetologia PO Ospedaliero Santa Barbara di Iglesias, referente per l'ambulatorio della transizione

Dott. Giacomo Guaita

Endocrinologo e Diabetologo, Responsabile servizio di Diabetologia ed Endocrinologia Iglesias-Carbonia ASSL 7

Prof. Riccardo Trentin

Dottore in Chimica e Tecnologie farmaceutiche, Tecnico allenatore FIDAL, Presidente di ADIC Onlus (Associazione diabete Iglesias Carbonia Onlus), portavoce della Rete Sarda Diabete, direttore tecnico ASD Jolao.

Stefano Garau

Giornalista, Consigliere Nazionale Fand Associazione Nazionale Diabetici, Presidente Coordinamento Associazioni Diabetici della Sardegna, Presidente Associazione Fand Sulcis Iglesiente, Componente Consulta Regionale della Diabetologia.



www.sulcispes.it



IL TERZO TEMPO... CON IL DIABETE!

Diabete e Sport: Conoscerlo Per Viverlo Meglio

21-22
Dicembre

Aula consiliare
Comune di Sant'Antioco



KEDOS
dentisti



MEDIC@NET
multimedicalnetworking



CONAD
SUPERSTORE

GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE 2018



IL TERZO TEMPO... CON IL DIABETE!

DIABETE E SPORT: CONOSCILO PER VIVERLO MEGLIO

Raccogliendo le indicazioni espresse da CONI e dalla FIP nel promuovere e sostenere i valori educativi e formativi dello sport, in occasione della giornata mondiale del diabete, l'Associazione Sportiva G.s.d. Sulcispes Basket organizza presso il Comune di S. Antiocho un "laboratorio" che rappresenti una occasione di formazione e di informazione rappresentata dall'immenso mondo del movimento sportivo con particolare riferimento al tema Diabete e Sport.

La Sardegna, in Italia rappresenta l'area con il più alto tasso d'incidenza di diabete tipo 1 quello infantile-giovanile e autoimmune. Stando ai dati disponibili ad oggi relativi al periodo 2009-2015, nella fascia d'età 0-14 anni sono stati diagnosticati 612 nuovi casi con età media di esordio a 7,5 anni.

Ogni anno mediamente si ammalano, in Sardegna, circa 120 bambini.

Scopo dell'evento divulgativo è quello di fornire informazioni e sensibilizzare la popolazione, il mondo scolastico, ed in particolare tutti i soggetti sportivi quali atleti, allenatori e dirigenti sportivi.

Obiettivi degli incontri sono:

- 1) Migliorare la conoscenza e la gestione del diabete di tipo 1.
- 2) Aumentare l'empatia e la sensibilizzazione degli educatori e dei coordinatori nei confronti delle famiglie che possono avere maggiori preoccupazioni legate alla malattia del figlio.
- 3) Favorire la comunicazione tra servizio pubblico e famiglie.

Il progetto pone l'accento sulla conoscenza dei sintomi di esordio per facilitare la diagnosi tempestiva, ma si vuole al contempo anche cercare di favorire la conoscenza fra la popolazione del diabete di tipo 1, diverso dal più famoso e diffuso diabete di tipo 2 o metabolico.

PROGRAMMA

Aula consigliare comune di Sant'Antiocho

Venerdì 21/12/2018 - dalle ore 10:30 alle ore 13:00

Ore 10:30 Accoglienza

Ore 10:45 Saluto delle Autorità

Moderatori: Riccardo Trentin-Stefano Garau

Ore 11:00 Dott.ssa Rosella Maccioni:

- Formazione generale: Diabete, cosa serve sapere?

- La gestione del bambino diabetico

Ore 11:45 Dott. Francesco Piras:

- Diabete e Sport: l'importanza dell'attività fisica

- Benefici dello sport

Ore 12:15: Dibattito

Testimonial:

- Simone Mocchi

(Sarroch Volley - Campionato Serie B1 Maschile)

Federico Matta

(Vba Olimpia-Campionato Serie B1 Maschile)

Sabato 22/12/2018 - dalle ore 10:30 alle ore 13:00

Ore 10:30 Accoglienza

Ore 10:45 Saluto delle Autorità

Moderatori: Riccardo Trentin-Stefano Garau

Ore 11:00 Dott. Giacomo Guaita:

- Diabete: Definizioni e Classificazioni

- Il Diabete in Sardegna

Ore 11:45: Dott.ssa Ilaria Pelligra

- L'attività fisica con il diabete.

una grande opportunità: impariamo a gestirla!

Ore 12:30: Dibattito

(Il giorno 22/12 verrà offerta gratuitamente ai cittadini che lo desiderano l'autoanalisi della glicemia e l

a compilazione di un questionario anonimo per calcolare il rischio di sviluppare il diabete di tipo 2.)

